

Gelingende Partnerschaft

EIN BUCH AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS UND
DEN GANZ NORMALEN BEZIEHUNGSALLTAG



Thomas Prünke

Eine Beziehung ist wie ein Garten, so heißt es. Sie bedarf der Pflege, damit sie wachsen kann. Auch in eine Beziehungskiste muss man etwas Gutes hineintun, wenn man etwas Gutes entnehmen möchte. Nur so kann eine Partnerschaft auf Dauer gedeihen und die Beziehung zum sicheren Hafen werden, der Schutz und Geborgenheit bietet. Dieses Füreinander-ein-sicherer-Hafen sein, erfordert gegenseitiges Bemühen. In diesem Sinne bietet das Buch des Paartherapeuten

Thomas Prünke zahlreiche Anregungen und ermutigende Leitsätze, die uns bei der Suche nach mehr Zufriedenheit in unserer Beziehung unterstützen. Es gibt einen umfassenden Überblick über die wichtigsten Möglichkeiten, sich als Paar in kritischen Phasen zu regulieren. Prünke möchte uns bei dieser lohnenden Aufgabe unterstützen und Paaren ein Wegbegleiter sein.

Thomas Prünke

**Du bist mein
Heimathafen**

200 Seiten, 22 Euro
Junfermann Verlag



Begegnung von Herz zu Herz

EIN FASZINIERENDER AUSTAUSCH ÜBER DEN MYSTISCHEN PFAD
UND DAS ALLMÄHLICH AUFBLÜHENDE NEUE BEWUSSTSEIN

Zwei Menschen treffen sich mitten im Winter, am tiefverschneiten Bodensee – und erleben eine tiefe Begegnung. Sie tauschen sich aus und berichten über sehr persönlichen Erlebnisse auf ihrem jeweiligen Lebensweg. Sie sprechen über Mystik und über das, was sie unter echter Esoterik verstehen. Sie beschreiben die verschiedenen Stationen des Weges nach innen und die Prüfungen, welche die Suchenden dabei erwarten. Sie überraschen sich gegenseitig mit Erfahrungen in dieser und in anderen Welten und dürfen erkennen, dass hinter allem Unterschiedlichen eine verborgene, alles verbindende göttliche Ordnung der Liebe waltet. Diese ordnende Kraft wirkt auch durch die machtvollen Elementarwesen in der Natur und durch die unbeschreiblich herrlichen Wesenheiten aus dem Engelreich. Es ist ein Erlebnis und von großer Erkenntnis, der Bestsellerautorin Jana Haas und dem Verleger Peter Michel auf ihrer gemeinsamen Wanderung zum „Seelenbewusstsein in der Neuen Zeit“ zu folgen. Eine Begegnung von Herz zu Herz und Inspiration für einen mystischen Pfad in Freiheit und Selbstbestimmung.

Jana Haas/Peter Michel
**Seelenbewusstsein in der
neuen Zeit**

240 Seiten, 19,95 Euro
Aquamarin Verlag



Magische Rauh Nächte



Die zwölf Rauh Nächte waren seit jeher eine magische und mystische Zeit die für die zwölf Monate im neuen Jahr stehen. Die Schwellenzeit birgt eine feine Energie in Richtung Neubeginn, ganz natürlich, naturverbunden, einzigartig. Heike Ott vermittelt ein klares Verständnis vom Sinn der Rauh Nächte und zeigt in ihrem exklusiven „Tagebuch im Buch“ auf, wie wertvoll diese alte Tradition in unserer heutigen Zeit ist. Mit verständnisvollen Anleitungen führt sie detailliert durch die Zeit des Wandels hin zum bewussten Gestalten. Inspiriert durch tägliche Rituale wie dem Räuchern, Wünschen, Träumen, Selbstreflektion und Online-Mudra-Meditationen entsteht verantwortungsvoll und achtsam das eigene Drehbuch für das neue Jahr und das liegt in unseren eigenen Händen.

www.heikeott.com

Heike Ott

**Das Rauh Nacht
Tagebuch der
neuen Zeit, 184 Seiten, 25 Euro**
Herz Projekt Verlag

